



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	130	14,36	133	3,4	0	18,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	33,55	233	8,9	11,8	18,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	2,8	3,4	16,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,68	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	708	18,78	16,04	80,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	63	7,4	64	1,7	0	9,4
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/48	18,11	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и консер. огурцом	50/5/20	33,24	219	8,8	11,4	17,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,68	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	871	25,69	25,92	107,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,8	167	2,6	2,7	23,5
	гарнир	302/03	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,21	167	2,3	2,8	14,5
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	6,02	126	3,2	5,4	13,4
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и консер. огурцом	50/5/20	33,24	219	8,8	11,4	17,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,68	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					92,74	1295	32,99	36,22	162,76